



Faire Équipe à l'École

Fiche atelier

« Recréer de la motivation dans une équipe grâce aux leviers de motivation »

Participants : pilotes d'établissements ou encadrant d'équipes qui ont besoin de remotiver une équipe désengagée.

Durée : 1h30

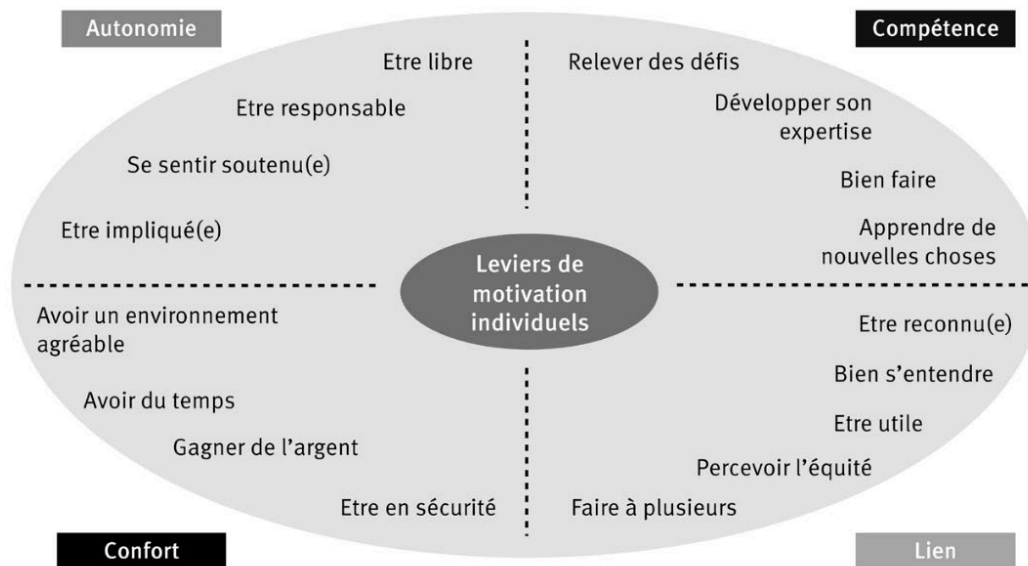
Format : présentiel ou distanciel

Déroulé de l'atelier :

Etape 1 : L'animateur présente le schéma ci-dessous avec le commentaire suivant :

Dans une équipe, chaque personne possède ses propres leviers de motivation, c'est pour cette raison qu'on les appelle les leviers de motivation intrinsèques. Certains de ces leviers relèvent de la compétence, d'autres sont de l'ordre de la relation, d'autres relèvent du confort tandis que d'autres sont plutôt liés à l'autonomie. Pouvoir en équipe identifier quels sont les principaux leviers de motivation de chacun permet de mieux gérer l'engagement du collectif par la suite, et offre à l'opportunité à l'équipe de mieux se connaître et donc, par voie de conséquence, de mieux se comprendre.

Les leviers de la motivation intrinsèque



Étape 2 : Chaque participant prend le temps de réfléchir à deux questions et notes ses réponses sur un papier

- Quels sont mes 3 principaux leviers de motivation ?
- Comment mes préférences (en termes de levier) se traduisent-elles au quotidien dans mes comportements professionnels au sein de l'établissement ?

Trame participant

Mes 3 principaux leviers de motivation	Comment cela se traduit dans mon quotidien professionnel

Étape 3 : L'animateur propose à chacun de présenter le fruit de ses réflexions individuelles au reste du groupe

Étape 4 : L'animateur propose au groupe de répondre ensemble à la question suivante :

Comment peut-on exploiter nos échanges d'aujourd'hui pour améliorer notre fonctionnement en équipe ?

Repères animateur

- Poser un cadre de confiance et rappeler que les échanges visent une meilleure compréhension mutuelle.
- Inviter chacun à partager librement, sans obligation d'entrer dans des éléments personnels.
- Repérer les leviers communs et les différences pour nourrir une réflexion collective utile.
- Conclure par 1 ou 2 pistes concrètes à tester dans le fonctionnement de l'équipe.